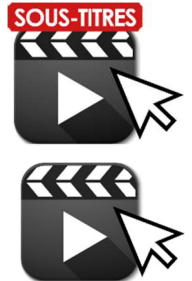
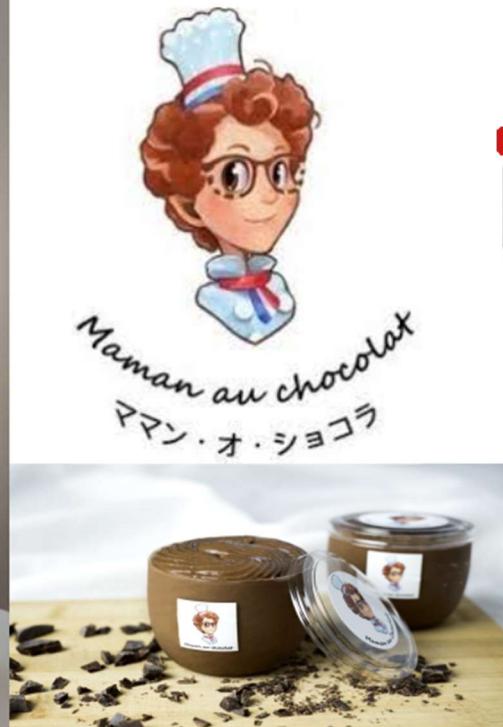


La reconversion de Catherine



Brut. Brut
1 j. ■

"Si je le fais pas tout de suite, je le ferai jamais."

À 59 ans, Catherine a décidé de quitter son travail, de reprendre ses études et de vivre de sa vraie passion : la cuisine. Depuis, sa mousse au chocolat l'a fait voyager jusqu'au Japon. Elle raconte.

QUESTIONS DE COMPRÉHENSION

1. **Qui** a encouragé Catherine à **se reconvertir** ?

- Son mari
- Son fils
- Ses collègues

2. Quelle pensée a été **un déclic**, pour elle ?

→ *Elle s'est dit* : « »

3. Quelle a été la réaction de **sa directrice RH** à l'annonce de son souhait de reconversion ?

- Elle était très sceptique.
- Elle lui a dit qu'elle était trop âgée.
- Elle l'a soutenue dans son projet
- Elle était extrêmement étonnée.



4. Quelle a été la **première étape** de sa reconversion professionnelle ?

- Elle s'est inscrite dans une école de cuisine.
- Elle a rejoint un laboratoire de pâtisserie.
- Elle a participé à un concours culinaire.



5. Quel **prix** a-t-elle gagné ?

→ *Elle a gagné*

6. Suite à ça, que lui a proposé son fils ?

→ *Il lui a proposé de*

7. Ce projet a-t-il été **un succès** ?

→

FARLAXI

	VRAI	FAUX
Catherine Bréard était en vacances quand elle a pris cette décision.		
A l'école, elle se sentait mal à l'aise à cause de la différence d'âge avec les autres étudiants.		
Elle a découvert le concours de mousse au chocolat grâce à une amie.		
Elle s'est évanouie quand le jury a annoncé le nom de la gagnante du concours.		
D'après l'étude de marché de son fils, la mousse au chocolat était populaire au Japon.		
Catherine a hésité avant de partir au Japon.		
Ils ont vendu 200 pots de mousse au chocolat en moins de 2 heures.		

8. Cherchez **la définition** des expressions **soulignées** dans la retranscription.



Retranscription



Mon fils me dit « Maman ». Il me regarde, il me dit « Maman, promets-moi qu'un jour tu vas vivre de ta passion. Arrête de travailler. » Et là, c'était tellement évident. Tellement évident. Je me dis : « Mais bien sûr, mais c'est vrai, si je le fais pas tout de suite, j'le ferai jamais. Après, c'est trop tard. Donc, faut y aller. »

Et donc je me dis : « Ok, je promets, je vais le faire. »

Et là, j'suis en vacances. Je retourne à mon bureau et je demande un entretien avec ma directrice RH, je lui dis : « Laurence, je vais partir en reconversion professionnelle.

- Ah bon ? D'accord... Dites-moi, qu'est-ce que vous voulez faire ?

- Je veux aller dans les cuisines. Je veux faire un diplôme de cuisine.
- Allez-y, faites, allez dans les cuisines. »

J'avais 59 ans. Et donc là, j'me suis inscrite à l'école... Les étudiants m'appelaient tous « Maman » ! Mais j'étais tellement heureuse ! Vraiment, c'est un souvenir unique pour moi, parce que j'me suis dit : « Ma place est vraiment là, faut vraiment que je continue à faire ça ! »

Et donc pendant 1 an j'ai fait les cours, et pendant les cours, pendant les pauses, je partais dans les laboratoires de pâtisserie. Et là, je voyais les gâteaux étalés. J'ai dit : « Faut que je fasse la pâtisserie ! Faut absolument que je fasse la pâtisserie ! »

J'ai mon diplôme de base de pâtisserie, et fin 2015, je vois dans la presse "Concours de mousse au chocolat à Paris."

Mon fils me dit : « Maman, t'as la meilleure mousse au chocolat du monde, moi j'te l'dis, alors vas-y, fais le concours de mousse au chocolat ! »

Ok, je m'inscris. Et donc j'ai passé la finale de la mousse au chocolat.

Et là, quand ils ont annoncé les finalistes, ils ont commencé par le cinquième, le quatrième, le troisième, le deuxième... et la gagnante : « Catherine Bréard a gagné le premier prix de la mousse au chocolat ! »

J'ai dit : « C'est pas possible ! » **J'ai cru que j'allais m'évanouir !**

Peu de temps après, notre fils nous appelle, un soir. Il dit « Bah voilà, j'ai quelque chose à vous proposer. J'ai fait une étude de marché au Japon. Et la mousse au chocolat, elle n'est pas vendue. Est-ce que ça vous dirait de venir me retrouver au Japon ? Et faire la mousse au chocolat au Japon ? »

Alors moi j'avais même pas besoin de réfléchir. Et puis on est partis avec nos 150 kilos de bagages ! Et on a vendu les mousses au chocolat. On a commencé à midi, mais à 3 heures et demie on avait vendu les 200 pots, on n'en avait plus pour le lendemain. On avait vidé notre stock ! Et en fait, ils adoraient ça. Et on s'est dit « Vraiment, ça marche quoi ! »



A l'écrit

Et vous ? Qu'est-ce que ce parcours vous inspire ?
Lisez les **commentaires** puis laissez le vôtre !



Brut.

Brut

@brutofficiel · Société de médias/d'actualités

8,1 K

618 commentaires 2,3 K partages



Stéphanie Glémarec Bridet

Bravo à vous. Vous m'avez très émue. J'adore la mousse au chocolat ! Vous avez eu beaucoup de courage. Plein de bonnes choses pour l'avenir.

J'aime · Répondre · 1 j

16



Manon BMontréalaise

J'applaudis 😊

Bel exemple à suivre . Toujours vivre sa passion , la vie est trop courte & surtout y'a pas d'âge pour commencer quoi que ce soit !! 🙌

J'aime · Répondre · 1 j

19



Boucle Dorus

Chapeau bas ! Je suis moi-même en reconversion et je suis persuadée qu'il faut toujours suivre ses intuitions. C'est la seule manière de se réaliser vraiment. Bravo 🙌 et merci pour cette belle source d'énergie 🙌

J'aime · Répondre · 4 h



Cindy Benoit

Mais c'est génial de pouvoir dire que tu as été jusqu'au bout de tes rêves 🙌🙌🙌🙌 Bravo madame de l'avoir fait 🙌 et c'est tellement vrai que nous nous arrêtons et suivons des chemins tout tracés 😞

J'aime · Répondre · 5 h